

ARKUSZ OCENY BÓLU

Instrukcja: niektóre z niżej podanych grup słów charakteryzują aktualnie doznawany przez Pana(ią) ból lub ostatni atak bólu. Przy każdej grupie słów, które nie charakteryzują aktualnie doznawanego bólu /lub ostatniego ataku bólu/ proszę postawić "x" w rubryce "nie", natomiast przy określeniach, które odpowiadają, charakteryzują aktualnie doznawany ból / lub ostatni atak bólu / proszę określić jak silne są w tej chwili te doznania / lub były w czasie ostatniego ataku / i wstawić " x " w odpowiedniej rubryce.

L.p.	Czy w tej chwili ból jest: (lub był w czasie ostatniego ataku bólu)	0 nie	1 słabo	2 średnio	3 silnie	4 bardzo silnie	5 tak silnie jak tylko można sobie wyo- brazić
1.	Tętniący, pulsujący.						
2.	Przeszywający, przenikający.						
3.	Kłujący, świdrujący.						
4.	Wrzynający się, rozcinający.						
5.	Ściskający, uciskający, lub zgniatający.						
6.	Rwący, rozrywający, szarpiący lub rozdzierający.						
7.	Palący, gorący.						
8.	Szczypiący, swędzący, mrowiący lub piekący.						
9.	Tępy, głuchy.						
10.	Łupiący, łamiący.						
11.	Mdlący, duszący.						
12.	Oślepiający, porażający.						
13.	Promieniujący.						
14.	Kurczowy, odrętwiający.						
15.	Zimny.						
16.	Męczący, wyczerpujący.						
17.	Niepokojący, przerażający.						
18.	Nękający, dręczący.						
19.	Dokuczliwy, przykry.						
20.	Wstrętny, obrzydliwy.						